

Programma dettagliato del Training Formativo "Coping Power Scuola" 2^a Edizione

Roma, 29-30 Novembre e 1 Dicembre 2019
Università Pontificia Salesiana

ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo

Primo giorno (8 ore) - Dott. I. Bertacchi

- 9:00-11:00 (Parte I) Introduzione al protocollo *Coping power Scuola*: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati). Presentazione dell'impianto generale del programma
- 11:00-13:00 (Parte II) 1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine
- 14:00-16:00 (Parte II) 2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia
- 16:00-18:00 (Parte II) 3° Modulo: gestire le emozioni con l'autocontrollo

Secondo giorno (9 ore) - Dott. I. Bertacchi

(1 ora) Prof.ssa C. de Nitto e Prof.ssa C. Messina

- 9:00-11:00 (Parte II) 4° Modulo: cambiare il punto di vista (*perspective taking*)
- 11:00-13:00 (Parte II) 5° Modulo: *Problem Solving*
- 14:00-16:00 (Parte II) 6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria
- 16:00-18:00 (Parte II) Illustrazione adattamenti per il Protocollo della Scuola Infanzia
- 18:00-19:00 Collegamento con il quadro teorico delle Scuole

Terzo giorno (4 ore) - Dott. I. Bertacchi – Dott.ssa L. Pannunzi

- 9:00-13:00 (Parte III) Il Programma *Coping Power* nella Scuola secondaria di 1°: adattamenti apportati rispetto al programma della scuola primaria nei 6 moduli del programma

Attestato

Ai partecipanti sarà rilasciato un attestato riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell'Alabama - come **Trainer Coping Power Scuola I livello**. È previsto anche l'attestato di *Trainer Coping Power Scuola II livello*, per ottenere il quale è necessario applicare il programma (formando e supervisionando i docenti) per un anno scolastico su almeno una classe di scuola primaria, Infanzia o secondaria di primo grado con la supervisione dei responsabili del progetto di ricerca.