

## **“Nuove prospettive dell'agire etico in psicoterapia: dalla teoria alla pratica”**

Roma, 27 Aprile 2013  
Università Pontificia Salesiana  
Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, Roma

Nella relazione terapeutica è insita una grande forza che la rende potenzialmente ricostruttiva. In questo percorso di promozione del benessere del cliente occorre agire con scienza, ma anche con coscienza, cioè con attenzione ai valori etici e deontologici.

Talvolta però si ha la tendenza a relegare la dimensione etica a elemento di astratte riflessioni, sicuramente importanti, ma comunque distaccate dalla competenza ed abilità e dal puntuale uso della tecnica da parte del terapeuta.

Da questo punto di vista, la dimensione etica si presenta come elemento potenzialmente tangenziale a qualche momento specifico (e sporadico?) del processo terapeutico, quello in cui ci si chiede, talvolta allarmati: “...e ora che faccio?”.

In realtà l'etica è una dimensione trasversale della psicoterapia e di qualunque professione di aiuto e, come tale, andrebbe intesa come una competenza da sviluppare e nutrire. Ogni passo del percorso terapeutico dovrebbe essere, infatti, oltre che un momento di decisione strategica e tecnica anche un momento di decisione etica.

“Spostare il riflettore” significa proprio cambiare la prospettiva in modo da considerare il pensiero etico come elemento portante e sistematico del nostro agire terapeutico, non come elemento al quale ricorrere solo quando all'improvviso ci si presenta nitidamente di fronte agli occhi un'impasse etica.

La Giornata di Studio si propone di costruire un contesto di apprendimento capace di stimolare la nostra competenza etica, che non ha a che fare con uno specifico pacchetto di soluzioni per problemi già confezionati e catalogati, ma rimanda alla complessità dell'agire terapeutico e, in ultima analisi, all'importanza dell'emergere, in noi terapeuti, di un “Grillo Parlante Etico”, integrato ed integrante, costantemente attento al rispetto etico del cliente, di se stessi e dei rispettivi gruppi di riferimento.



### INTERVERRANNO IN MATTINATA:

Prof. Carlo Nanni *Magnifico Rettore Università Pontificia Salesiana*  
Prof. Carla De Nitto *Direttore SSSPC*  
Dr. Sabine Klingenberg *Presidente EATA*  
Prof. Pietro Stampa *Università di Chieti*  
Dr. sse Silvana Bove, Mariella Rizzi e  
Domitilla Spallazzi *SIAT*

### NEL POMERIGGIO:

Parte esperienziale in gruppi di lavoro.

**Informazioni:** Commissione Organizzativa SIAT  
Dott.ssa Teresa Bevilacqua, Dott.ssa Sabrina Marciano  
e-mail: [segreteria.siat@libero.it](mailto:segreteria.siat@libero.it) - tel. +393332853715 mart. e ven. dalle ore 17.00 alle ore 19.00